

عوامل خطر ساز سرطان سینه

- سن: خطر ابتلا به سرطان سینه با افزایش سن، افزایش پیدا میکند.
- ژنتیک: اگر یکی از خویشاوندان نزدیک فرد دچار سرطان سینه یا قبلا به آن مبتلا شده باشد، احتمال ابتلا به آن در فرد افزایش پیدا میکند.
- سابقه‌ی سرطان یا توده‌های سینه.
- بافت متراکم یا سفت سینه: خانم‌هایی که سینه‌های سفت‌تری دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان سینه قرار دارند.
- قرارگرفتن در معرض استروژن و شیردهی: قاعدگی زودرس و یائسگی دیررس خطر ابتلا را افزایش و همچنین تغذیه با شیر مادر بیش از یکسال خطر ابتلا را کاهش میدهد.
- وزن زیاد.
- مصرف الکل.
- قرارگرفتن در معرض اشعه: پرتودرمانی ممکن است خطر ابتلا به سرطان سینه را در مراحل بعدی زندگی افزایش دهد.

سرطان سینه شایع‌ترین سرطان در میان زنان و پس از سرطان ریه، دومین علت اصلی مرگ و میر در زنان به شمار میرود. اولین علائم سرطان سینه معمولا به صورت توده یا بافت ضخیم در پستان یا زیر بغل ظاهر میشود. علائم دیگر این بیماری عبارتند از:

- درد در زیر بغل یا سینه که با سیکل قاعدگی تغییر نمیکند
 - ایجاد حفره یا قرمزی روی پوست سینه
 - بثورات در اطراف یا روی یکی از نوک سینه‌ها
 - احساس درد در ناحیه‌ای خاص که از بین نمی‌رود
 - برجستگی رگ‌های روی پوست سینه
 - ترشح از ناحیه‌ی نوک سینه که ناگهانی شروع شود و گاهی حاوی خون باشد
 - فرورفتگی یا برآمدگی نوک سینه
 - تغییر در اندازه یا شکل سینه
 - درد و التهاب و قرمزی سینه
 - پوسته پوسته شدن پوست سینه یا نوک آن
- در نظر داشته باشید که بیشتر توده‌های سینه سرطانی نیستند. بااینحال، خانم‌ها باید در صورت مشاهده‌ی توده در سینه خود برای معاینه به پزشک مراجعه کنند.

درجه بندی سرطان سینه

پزشک با توجه به اندازه‌ی تومور و گسترش آن در غدد لنفاوی یا سایر قسمت‌های بدن، درجه بندی سرطان را انجام میدهد.

سرطان سینه



یادمان تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت

کد سند: ۳۲-۲۰-۶-BCC

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۰۱۳۶۰

📱 barkat.ccenter

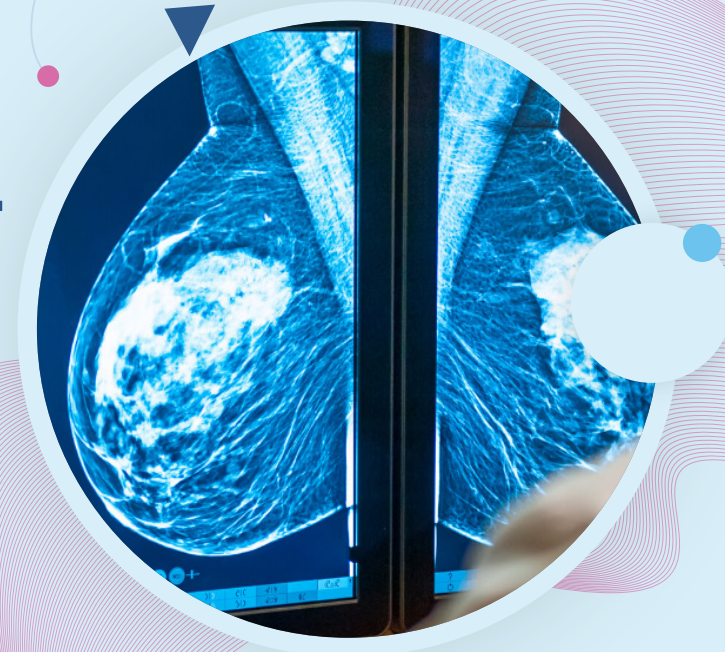
🌐 bcc.barkatshd.com



چگونه سرطان سینه را تشخیص دهیم؟

- ۱- معاینه‌ی سینه‌ها
- ۲- آزمایش‌های تصویربرداری:
 - ماموگرافی
 - سونوگرافی
 - ام آر آی (MRI)
 - بیوپسی

در بیوپسی، پزشک نمونه‌ای از بافت سینه را استخراج میکند و آن را برای تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه میفرستد تا مشخص شود که سلول‌های سرطانی هستند یا خیر



توده

وجود توده و برآمدگی درون سینه غیرطبیعی نیست؛ زیرا ممکن است بافت سینه در تمامی بخش‌ها هموار نباشد. بااینحال، فرد باید در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کند:

- تغییر در بافت پستان به دلایل غیر از چرخه‌ی قاعدگی
- وجود توده‌های سفت که در سینه دیگر احساس نشود
- ترشح نوک سینه: ترشح نوک سینه هم همیشه ناشی از وجود سرطان نیست؛ بلکه ممکن است به دلایل زیر ایجاد شود:
- فشردن نوک سینه‌ها
- عفونت

- در صورت بروز علائم زیر، فرد باید به پزشک مراجعه کند:
- بروز ترشح بدون فشاردادن نوک سینه‌ها
- ترشح در یکی از سینه‌ها
- ترشح حاوی خون

روش‌های درمان سرطان سینه

- عمل جراحی
- هورمون درمانی
- شیمی درمانی
- رادیو تراپی
- درمان بیولوژیکی یا دارو درمانی هدفمند

روش‌های جلوگیری از سرطان سینه

- هیچ راهی برای جلوگیری از سرطان سینه وجود ندارد. بااینحال، برخی از تغییرات در شیوه‌ی زندگی میتواند خطر ابتلا به سرطان سینه و سایر سرطان‌ها را به میزان درخورتوجهی کاهش دهد. درادامه، این راه‌ها را معرفی خواهیم کرد:
- اجتناب از مصرف الکل
- داشتن رژیم غذایی سالم که حاوی مقدار زیادی میوه و سبزیجات تازه باشد
- ورزش کافی
- حفظ شاخص توده‌ی بدنی سالم (BMI)-
- انجام غربالگری به صورت منظم
- کاهش وزن
- کاهش استرس
- داشتن خواب و استراحت کافی

